

## TRAIL DU MASSIF DES GRANDES ROUSSES - 07 JUILLET 2013

Au cœur du massif des Grandes Rousses entre Oz en Oisans, Vaujany et l'Alpe d'huez nous avons tracé pour vous deux parcours variés.

**Rejoignez nous pour un évènement sportif et convivial!**

### 2 PARCOURS :

**La Course des Lacs** : 18 kms et 1500 m de D+

**Le Trail du Massif des Grandes Rousses** : 45 kms et 3800 m de D+

### PROGRAMME :

Samedi 06 Juillet :

De 14 h à 18 h Inscription et retrait des dossards

Dimanche 07 Juillet :

À partir de 6h inscription et retrait des dossards

7h30 : départ du 45 kms

9 h : départ du 18 kms

À partir de 14h, remise des récompenses

**Inscriptions et retrait des dossards :**

Salle des fêtes  
Oz en Oisans STATION

**Départ :** Front de neige

Ouvert aux coureurs  
De plus de 18 ans

### BULLETTIN D'INSCRIPTION :

Inscription par courrier ou par internet [coursesnature38.wifeo.com](http://coursesnature38.wifeo.com)

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Tel : ..... @mail : .....

Date naissance : ..... Sexe :  F  M

Club : .....

N° licence (voir règlement) : .....

Pour les non licenciés: certificat médical **obligatoire** de non contre indication à la pratique de la course à pied en montage en compétition daté de moins de 6 mois au jour de la course.

Course des Lacs 15 €

Trail du Massif des Grandes Rousses 35€

Total : .....€

Chèque à l'ordre de Courses Nature 38

J'atteste avoir pris connaissance du règlement

complet de l'épreuve sur [coursesnature38.wifeo.com](http://coursesnature38.wifeo.com) et en accepte son application.

Signature :

Inscription à renvoyer avant le 03/07/2013 à :

Courses Nature 38 - 501 che de la Jacquinière - 38850 Bilieu

06.42.57.77.19

*IPNS—Ne pas jeter sur la voie publique*